

# 2023-01-07 [Ask a Teacher] Veggie, Vegetarian, or Vegan 词频表

- 1 **and** 23 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 2 **to** 16 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **is** 14 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 4 **vegetarian** 14 [ˌvedʒɪˈtɛəriən] n.素食者; 食草动物 adj.素食的
- 5 **the** 13 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 6 **are** 11 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 7 **eat** 11 [i:t] vt.吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi.进食; 腐蚀, 侵蚀
- 8 **or** 11 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 9 **vegan** 11 [ˈvi:ɡən] n. (英)严格的素食主义者 adj.严守素食主义的
- 10 **not** 9 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 11 **of** 9 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 12 **veggie** 9 [ˈvedʒɪ] n.素食者
- 13 **you** 9 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (东)尤; (东南亚国家华语)猷
- 14 **an** 8 art.一 (在元音音素前)
- 15 **animal** 8 [ˈæniməl] n.动物 动物的
- 16 **as** 8 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 17 **from** 8 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 18 **that** 8 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 19 **for** 7 [强fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 20 **made** 7 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 21 **products** 7 [pˈrɒdʌkts] n.制品 名词product的复数形式.
- 22 **we** 7 [wi:弱wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 23 **can** 6 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 24 **in** 6 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 25 **On** 6 [ɔn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 26 **they** 6 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 27 **English** 5 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 28 **noun** 5 [naʊn] n.名词 n.(Noun)人名; (以)努恩
- 29 **question** 5 [ˈkwɛstʃən] n.问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt.询问; 怀疑; 审问 vi.询问; 怀疑; 审问
- 30 **this** 5 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 31 **use** 5 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 32 **adjective** 4 [ˈædʒɪktɪv] adj.形容词的; 从属的 n.形容词
- 33 **any** 4 [ˈeni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 34 **be** 4 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 35 **does** 4 [dɒz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 36 **food** 4 [fu:d] n.食物; 养料
- 37 **have** 4 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 38 **let** 4 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 39 **many** 4 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 40 **some** 4 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 41 **teacher** 4 [ˈti:tʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻

- 42 **used** 4 adj. 习惯的；二手的，使用过的 v. 用 (use的过去式)；(used to) 过去常做
- 43 **with** 4 [wið, wiθ] prep. 用；随着；支持；和...在一起 n. (With) 人名；(德、芬、丹、瑞典) 维特
- 44 **about** 3 [ə'baʊt] prep. 关于；大约 adj. 在附近的；四处走动的；在起作用的 adv. 大约；周围；到处 n. 大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n. (About) 人名；(法) 阿布
- 45 **also** 3 ['ɔ:lsoʊ] adv. 也；而且；同样 conj. 并且；另外 n. (Also) 人名；(罗) 阿尔索
- 46 **American** 3 n. 美国人，美洲人；美国英语 adj. 美国的，美洲的；地道美国式的
- 47 **animals** 3 ['æniməlz] n. [动] 动物，动物世界；牲畜 (animal的复数形式)
- 48 **ask** 3 [ɑ:sk, æsk] vt. 问，询问；要求；需要；邀请；讨价 vi. 问，询问；要求 n. (Ask) 人名；(芬、瑞典) 阿斯克
- 49 **called** 3 [kɔ:l] vt. 呼叫；打电话；把...称为 n. 打电话；访问；召唤；呼叫；把...看作 vi. 呼叫；(短暂的) 拜访
- 50 **chip** 3 vt. 削，凿；削成碎片 vi. 剥落；碎裂 n. [电子] 芯片；筹码；碎片；(食物的) 小片；薄片
- 51 **comment** 3 n. 评论；意见；批评；描述 vt. 发表评论；发表意见 vi. 为...作评语 n. (Comment) 人名；(德) 科门特；(法) 科芒
- 52 **cruelty** 3 ['kru:əlti] n. 残酷；残忍；残酷的行为
- 53 **do** 3 n. 要求；规定；C大调音阶中的第一音 v. 做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi. 行，足够；生长 n. (英) 多 (人名 Dorothea 和 Dorothy 的昵称) n. (口语) 事件；(主英国口语) 诈骗；(主英国、新西兰口语) 宴会；(口语) 必须做到的事情
- 54 **fish** 3 [fiʃ] vi. 捕鱼，钓鱼；用钩捞取 n. 鱼，鱼类 vt. 钓鱼，捕鱼；搜寻 n. (Fish) 人名；(英、西) 菲什；(俄) 菲施
- 55 **if** 3 [ɪf] conj. (表条件) 如果；即使；是否；(表假设) 假如 n. 条件；设想
- 56 **it** 3 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它；这；那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 57 **just** 3 [dʒʌst] adv. 只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj. 公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n. (Just) 人名；(英) 贾斯特；(法) 朱斯特；(德、匈、波、捷、挪) 尤斯特；(西) 胡斯特
- 58 **like** 3 [laɪk] vt. 喜欢；想；愿意 vi. 喜欢；希望 prep. 像；如同 adj. 同样的；相似的 n. 爱好；同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 59 **love** 3 [lʌv] n. 恋爱；亲爱的；酷爱；喜爱的事物 vt. 喜欢；热爱；爱慕 vi. 爱 n. (Love) 人名；(英) 洛夫
- 60 **meat** 3 [mi:t] n. 肉，肉类 (食用)
- 61 **noura** 3 诺拉
- 62 **often** 3 ['ɒfən, 'ɔ:ftən, 'ɔ:-] adv. 常常，时常
- 63 **other** 3 ['ʌðə] adj. 其他的，另外的 pron. 另外一个
- 64 **people** 3 ['pi:pəl] n. 人；人类；民族；公民 vt. 居住于；使住满人
- 65 **things** 3 ['θɪŋz] n. 事物 (thing的复数形式)；用品；形势
- 66 **us** 3 pron. 我们
- 67 **what** 3 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron. 什么；多么；多少 adj. 什么；多么；何等 adv. 到什么程度，在哪一方面 int. 什么；多么
- 68 **against** 2 [ə'geɪnst, ə'geɪnst] prep. 反对，违反；靠；倚；防备 adj. 不利的；对立的
- 69 **answer** 2 ['ɑ:nsə, 'ænz] vt. 回答；符合 vi. 回答；符合 n. 回答；答案；答辩
- 70 **between** 2 [bi'twi:n] prep. 在...之间 adv. 在中间
- 71 **corn** 2 [kɔ:n] n. (美) 玉米；(英) 谷物；[皮肤] 鸡眼 vt. 腌；使成颗粒 n. (Corn) 人名；(英、法、瑞典) 科恩
- 72 **cosmetic** 2 [kɔz'metɪk] adj. 美容的；化妆用的 n. 化妆品；装饰品
- 73 **days** 2 [deɪz] adv. 每天；在白天 n. 天 (day的复数形式)；时期 n. (Days) 人名；(英) 戴斯
- 74 **describing** 2 [dɪsk'reɪbɪŋ] n. 描述物品 动词 describe 的现在分词.
- 75 **difference** 2 n. 差异；不同；争执
- 76 **different** 2 ['dɪfərənt] adj. 不同的；个别的，与众不同的
- 77 **eggs** 2 [egz] n. 蛋；鸡蛋 名词 egg 的复数形式.
- 78 **faith** 2 [feɪθ] n. 信仰；信念；信任；忠实 n. (Faith) 人名；(匈) 福伊特；(英) 费思，费丝 (女名)；(瑞典) 法伊特
- 79 **flexible** 2 ['fleksɪbl] adj. 灵活的；柔韧的；易弯曲的
- 80 **guinea** 2 ['ɡɪni] n. 几内亚；基尼 (英国旧时金币名)
- 81 **has** 2 v. 有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有 (have的第三人称单数)；(亲属关系中) 接受；拿；买到
- 82 **here** 2 [hɪə] adv. 在这里；此时 int. 嘿！；喂！ n. 这里 n. (Here) 人名；(罗) 赫尔施
- 83 **honey** 2 ['hʌni] n. 蜂蜜；宝贝；甜蜜 adj. 甘美的；蜂蜜似的 vt. 对...说甜言蜜语；加蜜使甜 vi. 奉承；说甜言蜜语 n. (Honey) 人名；(英) 霍尼
- 84 **kinds** 2 [kaɪndz] n. 种类 名词 kind 的复数形式.

- 85 **learning** 2 [**ˈlɜːnɪŋ**] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 86 **leather** 2 [**ˈleðə**] n.皮革; 皮革制品 vt.用皮革包盖; 抽打 adj.皮的; 皮革制的 n.(Leather)人名; (英)莱瑟
- 87 **make** 2 [**meɪk**] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 88 **might** 2 [**maɪt**] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 89 **milk** 2 [**mɪlk**] n.牛奶; 乳状物 vt.榨取; 挤...的奶 vi.挤奶 n.(Milk)人名; (英)米尔克
- 90 **move** 2 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 91 **nectar** 2 [**ˈnektə**] n.[植]花蜜; 甘露; 神酒; 任何美味的饮料 n.(Nectar)人名; (罗)内克塔尔
- 92 **new** 2 [**njuː, nuː**] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 93 **now** 2 [**naʊ**] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 94 **onto** 2 [**ˈɒntu, -tə**] prep.在...之上; 对...了解; 映射到...上 adj.映射的; 自身的; 映成的
- 95 **our** 2 [**ɑː, ɔː**] pron.我们的
- 96 **plants** 2 [**pˈlɑːnts**] n. 植物花卉; 工厂 (名词plant的复数形式) v. 种植; 设立; 建立; 安插; 栽赃 (动词plant的第三人称单数形式)
- 97 **she** 2 [**ʃiː**] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 98 **something** 2 [**ˈsʌmθɪŋ**] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 99 **start** 2 [**stɑːt**] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 100 **them** 2 [**ðem, 弱ðəm, ðm**] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 101 **there** 2 [**ðeə, 弱ðə, ðr**] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 102 **tortilla** 2 [**tɔːˈtilə, -tiːjə**] n.玉米粉薄烙饼, 玉米粉圆饼
- 103 **usually** 2 [**ˈjuːʒuəli**] adv.通常, 经常
- 104 **veggies** 2 [**ˈvegɪz**] vegetables 蔬菜
- 105 **VOA** 2 英 [**viːəʊˈeɪ**] 美 [**oʊ**] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 106 **way** 2 [**weɪ**] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 107 **week** 2 [**wiːk**] n.周, 星期
- 108 **who** 2 pron.谁; 什么人
- 109 **words** 2 [**wɜːdz**] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 110 **your** 2 [**jɔː, jəʊ, 弱jə**] pron.你的, 你们的
- 111 **account** 1 n.账户; 解释; 账目, 账单; 理由; 描述 vi.解释; 导致; 报账 vt.认为; 把...视为
- 112 **actions** 1 [**ˈækʃ(ə)nz**] n. 动作 名词action的复数形式.
- 113 **adaline** 1 [**ˈædəlɪn**] n.学习机, 适应机; 线性适应元
- 114 **add** 1 [**æd**] vi.加; 增加; 加起来; 做加法 vt.增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n.加法, 加法运算
- 115 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 116 **AFI** 1 =American Film Institute 美国电影学会
- 117 **agave** 1 [**əˈgeɪvi**] n.龙舌兰, 龙舌兰属植物 n.(Agave)人名; (瑞典)阿加弗
- 118 **am** 1 abbr.调频, 调谐, 调幅 (amplitudemodulation) vi. (用于第一人称单数现在时) aux. (与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n. (柬)安 (人名)
- 119 **answers** 1 英 [**ˈɑːnsə(r)**] 美 [**ˈænsər**] v. 回答; 答复; 接电话 n. 答案; 回答; 答复
- 120 **appearance** 1 [**əˈpiərəns**] n.外貌, 外观; 出现, 露面
- 121 **at** 1 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 122 **bags** 1 n.[包装]包 (bag的复数形式) v.把...装入袋中 (bag的第三人称单数形式)
- 123 **band** 1 n.带, 环; [物]波段; (演奏流行音乐的)乐队 vi.用带绑扎; 给...镶边 n.n.乐队; 队; 一群
- 124 **beans** 1 [**ˈbiːnz**] n. 豆; 豆形果实 名词bean的复数形式.
- 125 **became** 1 [**bɪˈkeɪm**] v.变得 (become的过去式)
- 126 **because** 1 [**bɪˈkɔːz**] conj.因为
- 127 **becoming** 1 [**bɪˈkɒmɪŋ**] adj.合适的, 适当的 n. (变化过程的) 形成, 发生
- 128 **been** 1 [**biːn**] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩

- 129 **bees** 1 ['bi:z] 蜜蜂
- 130 **begin** 1 [br'gin] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 131 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 132 **black** 1 [blæk] adj.黑色的; 黑人的; 邪恶的 n.黑色; 黑人; 黑颜料 vt.使变黑; 把鞋油等涂在...上; 把(眼眶)打成青肿 vi.变黑 n.(Black)人名; (英、西)布莱克; (德、葡、捷)布拉克
- 133 **body** 1 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 134 **bold** 1 [bəʊld] adj.大胆的, 英勇的; 黑体的; 厚颜无耻的; 险峻的 n.(Bold)人名; (英、德、罗、捷、瑞典)博尔德
- 135 **brands** 1 [brænd] n.烙印; 商标; 牌子; 标记 vt.加污名于; 铭记; 打烙印
- 136 **broccoli** 1 ['brɒkəli] n.花椰菜; 西兰花 n.(Broccoli)人名; (英、意)布罗科利
- 137 **burgers** 1 n.汉堡 名词burger的复数形式. Burgers. n. 伯格(姓氏)
- 138 **but** 1 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 139 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 140 **carmine** 1 ['kɑ:mɪn] adj.深红色的; 洋红色的 n.深红色; 洋红色 n.(Carmine)人名; (捷)察尔米内; (英)卡迈恩; (意)卡尔米内
- 141 **carrots** 1 ['kærəts] n.胡萝卜 名词carrot的复数形式.
- 142 **cause** 1 [kɔ:z] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 143 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 144 **cheese** 1 [tʃi:z] n.[食品]奶酪; 干酪; 耍人 vt.停止 adj.叛变的; 胆小的
- 145 **choices** 1 [tʃɔɪsɪs] n.选择 名词choice的复数形式.
- 146 **clarify** 1 ['klærɪfaɪ] vt.澄清; 阐明 vi.得到澄清; 变得明晰; 得到净化
- 147 **clothing** 1 ['kləʊðɪŋ] n.(总称)[服装]服装; 帆装 v.覆盖 (clothe的ing形式); 给...穿衣
- 148 **college** 1 ['kɒlɪdʒ] n.大学; 学院; 学会
- 149 **color** 1 ['kɒlə] n.颜色; 肤色; 颜料; 脸色 vt.粉饰; 给...涂颜色; 歪曲 vi.变色; 获得颜色
- 150 **com** 1 abbr.组件对象模型(ComponentObjectModel); 计算机输出缩微胶片(Computer-OutputMicrofilm)
- 151 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 152 **cook** 1 [kʊk] vt.烹调, 煮 vi.烹调, 做菜 n.厨师, 厨子 n.(Cook)人名; (英、印)库克
- 153 **cosmetics** 1 [kɒz'metɪks] n.化妆品
- 154 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 155 **countable** 1 adj.可计算的; 能算的
- 156 **crushed** 1 [krʌʃt] adj.压碎的; 碾碎的; 起皱的 动词crush的过去式和过去分词.
- 157 **dairy** 1 ['deəri] n.奶制品; 乳牛; 制酪场; 乳品店; 牛奶及乳品业 adj.乳品的; 牛奶的; 牛奶制的; 产乳的
- 158 **davey** 1 ['deɪvi] n.戴维(男子名, David的昵称)
- 159 **dear** 1 [diə] adj.亲爱的; 尊敬的; 昂贵的 adv.高价地; 疼爱地 int.哎呀 n.亲爱的人 n.(Dear)人名; (英、西)迪尔
- 160 **describe** 1 [dɪ'skraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 161 **describes** 1 [dɪ'skraɪb] vt.描述; 说成; 形容; 画(尤指几何图形)
- 162 **did** 1 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 163 **diet** 1 ['daɪət] n.饮食; 食物; 规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名; (法)迪耶
- 164 **dishes** 1 ['dɪʃɪz] pl.餐具; 碗盘 dish的复数形式.
- 165 **drink** 1 [drɪŋk] vt.喝, 饮; 吸收; 举杯庆贺 vi.喝酒; 饮水; 干杯 n.酒, 饮料; 喝酒
- 166 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 167 **email** 1 ['i:'meɪl] n.电子函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名; (法)埃马伊
- 168 **environmental** 1 [ɪn,vaiənməntəl] adj.环境的, 周围的; 有关环境的
- 169 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpəl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 170 **examples** 1 [ɪg'zɑ:mpəlz] n.例子 名词example的复数形式.
- 171 **except** 1 [ɪk'sept] vt.不计; 把...除外 vi.反对 prep.除...之外 conj.除了; 要不是
- 172 **explanations** 1 [ˌeksplə'neɪʃn] n.解释; 说明
- 173 **face** 1 [feɪs] n.脸; 表面; 面子; 面容; 外观; 威信 vi.向; 朝 vt.面对; 面向; 承认; 抹盖 n.(Face)人名; (法)法斯; (意)法切
- 174 **fire** 1 ['faɪə] n.火; 火灾; 炮火; 炉火; 热情; 激情; 磨难 vt.点燃; 解雇; 开除; 使发光; 烧制; 激动; 放枪 vi.着火; 射击; 开枪; 激动; 烧火

- 175 **flavors** 1 ['flɛvə] n. 风味; 特殊的滋味; 风格; 调味品 vt. 加调料于...; 给...添加情趣
- 176 **flexitarian** 1 英 [ˌfleksə'tɛəriən] 美 [ˌfleksə'tɛəriən] n. 弹性素食者(指偶尔也吃荤的素食者; 由flexible和vegetarian这两个词合成)
- 177 **foods** 1 ['fu:dz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 178 **frame** 1 [freɪm] n. 框架; 结构; [电影]画面 vt. 设计; 建造; 陷害; 使...适合 vi. 有成功希望 adj. 有木架的; 有构架的 n.(Frame)人名; (英)弗雷姆
- 179 **free** 1 [fri:] adj. 免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt. 使自由, 解放; 释放 adv. 自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 180 **fruit** 1 [fru:t] n. 水果; 产物 vi. 结果实 vt. 使.....结果实 n.(Fruit)人名; (法)弗吕; (英)弗鲁特
- 181 **furry** 1 ['fʌri] adj. 毛皮的; 盖着毛皮的; 似毛皮的 n.(Furry)人名; (英)弗里
- 182 **great** 1 [greɪt] adj. 伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n. 大师; 大人物; 伟人们
- 183 **grill** 1 vt. 烧, 烤 vi. 拷问, 严加盘问 n. 烤架, 铁格子; 烤肉 n.(Grill)人名; (法、德、罗、捷、匈、瑞典、英)格里尔
- 184 **grilling** 1 ['grɪlɪŋ] n. 烤; 炙; 盘问 动词grill的现在分词形式.
- 185 **happy** 1 ['hæpi] adj. 幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 186 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 187 **harming** 1 英 [hɑ:m] 美 [hɑ:rm] n. 危害; 伤害; 损害 vt. 伤害; 损害
- 188 **he** 1 [hi:, 弱 hi:, i:, i] n. 男孩, 男人; 它(雄性动物) pron. 他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 189 **health** 1 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 190 **healthier** 1 ['helθiə] adj. 更健康的, 更健壮的(形容词healthy的比较级)
- 191 **hear** 1 [hiə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 192 **hello** 1 [he'ləu, hə-] int. 喂; 哈罗 n. 表示问候, 惊奇或唤起注意时的用语 n.(Hello)人名; (法)埃洛
- 193 **help** 1 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 194 **helped** 1 [help] v. 帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不)能防止或避免某事物 n. 帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int. 救命!
- 195 **hi** 1 [hai] int. 嗨!(表示问候或用以唤起注意) n.(Hi)人名; (柬)希
- 196 **holidays** 1 ['hɒlədɪz] adv. 每逢假日, 在假日 v. 度假(holiday的单三形式) n. 假日(holiday的复数形式)
- 197 **how** 1 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n.(How)人名; (英)豪
- 198 **improve** 1 [ɪm'pru:v] vt. 改善, 增进; 提高...的价值 vi. 增加; 变得更好
- 199 **include** 1 [ɪn'klu:d] vt. 包含, 包括
- 200 **including** 1 [ɪn'klu:dɪŋ] prep. 包含, 包括
- 201 **Indian** 1 ['ɪndiən] adj. 印度的; 印第安人的; 印第安语的 n. 印度人; 印第安人; 印第安语
- 202 **informal** 1 adj. 非正式的; 不拘礼节的; 随便的; 通俗的; 日常使用的
- 203 **insects** 1 ['ɪnsɛkts] n. 昆虫; 虫子; 卑微的人 名词insect的复数形式.
- 204 **interchangeable** 1 [ˌɪntə'tʃeɪndʒəbəl] adj. 可互换的; 可交换的; 可交替的
- 205 **involve** 1 [ɪn'vɒlv] vt. 包含; 牵涉; 使陷于; 潜心于
- 206 **kept** 1 [kept] adj. 受人资助控制的 v. 保持; 维持; 保管(keep的过去式和过去分词)
- 207 **killing** 1 ['kɪlɪŋ] adj. 杀害的; 迷人的; 使人筋疲力尽的 n. 杀戮; 谋杀; 猎获物 v. 杀死; 消磨; 毁掉(kill的ing形式) n.(Killing)人名; (德)基林
- 208 **know** 1 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 209 **lesson** 1 ['lesən] n. 教训; 课 vt. 教训; 上课
- 210 **lettuce** 1 ['letɪs] n.[园艺]生菜; 莴苣; (美)纸币
- 211 **lifestyle** 1 ['laɪfstɑɪl] n. 生活方式 保健的
- 212 **liquid** 1 ['lɪkwɪd] adj. 液体的; 清澈的; 明亮的; 易变的 n. 液体, 流体; 流音
- 213 **making** 1 ['meɪkɪŋ] n. 发展; 制造; 形成 v. 制作(make的现在分词)
- 214 **mark** 1 n. 标志; 马克; 符号; 痕迹; 分数 vi. 作记号 vt. 标志; 做标记于; 打分数 n. 标志; 做标记于; 打分数
- 215 **me** 1 [mi:, 弱mi] pron. 我(宾格) n. 自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 216 **meaning** 1 ['mi:nɪŋ] n. 意义; 含义; 意图 adj. 意味深长的 v. 意味; 意思是(mean的ing形式)
- 217 **metal** 1 ['metal] n. 金属; 合金 vt. 以金属覆盖 adj. 金属制的 n.(Metal)人名; (捷)梅塔尔; (瑞典)梅塔尔
- 218 **more** 1 [mɔ:] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷

- 219 **my** 1 [maɪ, ɹəʊmi] pron. 我的 int. 哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n. (My) 人名; (越) 美; (老、柬) 米
- 220 **no** 1 [nəʊ] adv. 不 adj. 没有; 不是 n. 不; 否决票 abbr. 数字 (number); 元素锗 (nobelium) 的符号 n. (No) 人名; (东) 诺; (越) 努
- 221 **only** 1 [ˈəʊnli] adv. 只, 仅仅; 不料 adj. 唯一的, 仅有的; 最合适的 conj. 但是; 不过; 可是
- 222 **others** 1 pron. 其他人
- 223 **over** 1 [ˈəʊvə] adv. 结束; 越过; 从头到尾 prep. 越过; 在...之上; 遍于...之上 adj. 结束的; 上面的 vt. 越过 n. (Over) 人名; (俄、西、土) 奥韦尔
- 224 **ovo** 1 adv. 由...开始
- 225 **peppers** 1 英 [ˈpepə(r)] 美 [ˈpepər] n. 胡椒粉; 辣椒 vt. 加胡椒粉于; 不断打击
- 226 **person** 1 [ˈpɜːsn] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n. (Person) 人名; (法、俄、德) 佩尔松; (瑞典) 佩尔松; (英) 珀森
- 227 **pet** 1 [pet] n. 宠物; 生气; 受宠爱的人 vt. 宠爱 vi. 生气; 爱抚 adj. 宠爱的 n. (Pet) 人名; (俄) 佩特; (柬) 贝
- 228 **piece** 1 [piːs] n. 块; 件; 篇; 硬币 vt. 修补; 接合; 凑合
- 229 **pig** 1 n. 猪; 猪肉 vi. 生小猪; 像猪一样过活 n. 警察 (俚语, 带有攻击性)
- 230 **pigs** 1 n. 猪 (pig 的复数)
- 231 **please** 1 [pliːz] vt. 使喜欢; 使高兴, 使满意 vi. 讨人喜欢; 令人高兴 int. 请 (礼貌用语)
- 232 **plural** 1 [ˈplʊərəl] adj. 复数的 n. 复数
- 233 **policy** 1 [ˈpɒlɪsi] n. 政策, 方针; 保险单
- 234 **prefers** 1 英 [prɪˈfɜː(r)] 美 [prɪˈfɜːr] vt. 宁可; 较喜欢; 提出 (控告)
- 235 **produced** 1 [prəˈdʒuːst] v. 产生; 制造 (produce 的过去式和过去分词); 创作 adj. 引长的; 畸形地伸长的
- 236 **protein** 1 [ˈprəʊtɪn, -tiːn] n. 蛋白质; 脘 adj. 蛋白质的
- 237 **put** 1 [put] vt. 放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi. 出发; 击; 航行; 发芽 n. 掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj. 固定不动的 n. (Put) 人名; (泰、緬) 布
- 238 **rather** 1 [ˈrɑːðə, ˈræ-] adv. 宁可, 宁愿; 相当 int. 当然啦 (回答问题时用) n. (Rather) 人名; (英) 拉瑟
- 239 **reasons** 1 [ˈriːzənz] n. 理由 名词 reason 的复数形式.
- 240 **recipes** 1 [ˈresəpɪz] 配方
- 241 **replies** 1 [rɪˈplaɪ] v. 回答; 答复; 回应 n. 回答; 答复
- 242 **return** 1 [rɪˈtɜːn] vt. 返回; 报答 vi. 返回; 报答 n. 返回; 归还; 回球 adj. 报答的; 回程的; 返回的
- 243 **rodent** 1 [rəʊdənt] adj. 啮齿类的; 咬的, 嚼的; 侵蚀性的 n. [脊椎] 啮齿动物
- 244 **salted** 1 [ˈsɔːltɪd] adj. 盐的; 盐腌的; 有经验的 v. 加盐于; 使...增添兴趣; 用盐腌制 (salt 的过去分词)
- 245 **say** 1 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say) 人名; (土) 萨伊; (法、老、柬) 赛; (英) 塞伊; (匈、罗) 绍伊
- 246 **see** 1 vt. 看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi. 看; 看见; 领会 n. (See) 人名; (英) 西伊; (柬) 塞; (德) 洋
- 247 **send** 1 [send] vt. 发送, 寄; 派遣; 使进入; 发射 vi. 派人; 寄信 n. 上升运动 n. (Send) 人名; (德) 森德
- 248 **series** 1 [ˈsɪəriːz, -rɪz] n. 系列, 连续; [电] 串联; 级数; 丛书
- 249 **shoes** 1 [ʃuːz] n. 鞋子 名词 shoe 的复数形式.
- 250 **shortened** 1 英 [ˈʃɔːtn] 美 [ˈʃɔːrtn] v. 弄短; 变短
- 251 **singer** 1 [ˈsɪŋə] n. 歌手, 歌唱家 n. (Singer) 人名; (英、德、瑞典、塞、罗、捷、葡、土) 辛格; (法) 桑热
- 252 **site** 1 [saɪt] n. 地点; 位置; 场所 vt. 设置; 为...选址
- 253 **skin** 1 [skɪn] n. 皮肤; 外皮 vt. 剥皮 vi. 愈合; 长皮
- 254 **small** 1 [smɔːl] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n. (Small) 人名; (英) 斯莫尔
- 255 **someone** 1 [ˈsʌm, wʌn, -wən] pron. 有人, 某人
- 256 **soup** 1 [suːp] n. 汤, 羹; 马力 vt. 加速; 增加马力
- 257 **speakers** 1 [ˈspiːkəz] n. 说话者; 发言者; 说某种语言者; 扬声器 (名词 speaker 的复数形式)
- 258 **spicy** 1 [ˈspæɪsi] adj. 辛辣的; 香的, 多香料的; 下流的
- 259 **story** 1 [ˈstɔːri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名; (英) 斯托里
- 260 **substance** 1 [ˈsʌbstəns] n. 物质; 实质; 资产; 主旨
- 261 **suffering** 1 [ˈsʌfərɪŋ] n. 受难; 苦楚 adj. 受苦的; 患病的 v. 受苦; 蒙受 (suffer 的 ing 形式)
- 262 **surprise** 1 [səˈpraɪz] n. 惊奇, 诧异; 突然袭击 vt. 使惊奇; 奇袭 adj. 令人惊讶的
- 263 **sweet** 1 [swiːt] adj. 甜的; 悦耳的; 芳香的; 亲切的 n. 糖果; 乐趣; 芳香; 宝贝 (俚) 酷毙了 n. (Sweet) 人名; (英) 斯威特

- 264 **system** 1 ['sɪstəm] n.制度；体制；系统；方法
- 265 **team** 1 [ti:m] n.队；组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名；(柬)甸
- 266 **than** 1 [ðæn, 弱ðæn, ðn] conj.比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 267 **thank** 1 [θæŋk] vt.感谢 n.感谢 int.谢谢
- 268 **their** 1 [ðeə, 弱ðə] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 269 **these** 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 270 **thin** 1 [θɪn] adj.薄的；瘦的；稀薄的；微弱的 vt.使瘦；使淡；使稀疏 vi.变薄；变瘦；变淡 adv.稀疏地；微弱地 n.细小部分 n.(Thin)人名；(越)辰；(柬)廷
- 271 **thinking** 1 ['θɪŋkɪŋ] adj.思考的；思想的；有理性的；好思考的 n.思考；思想；想法；意见；见解 v.思考（think的现在分词）
- 272 **three** 1 [θri:] n.三，三个 num.三 adj.三的，三个的
- 273 **time** 1 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 274 **tomatoes** 1 英 ['təʊmɑ:təʊz] 美 ['tɑ:mɑ:təʊz] n. 番茄；西红柿 名词tomato的复数形式.
- 275 **too** 1 [tu:] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 276 **try** 1 [traɪ] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；(英、印尼)特里；(柬)德里
- 277 **up** 1 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 278 **veganism** 1 ['vedʒənɪzəm] n.纯素食主义
- 279 **vegans** 1 n.纯素食主义者（既不吃也不用任何动物产品，如蛋、丝绸、皮革）(vegan的名词复数)
- 280 **vegetable** 1 ['vedʒɪtəbl] n.蔬菜；植物；植物人 adj.蔬菜的；植物的
- 281 **vegetables** 1 ['vedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 282 **vegetarians** 1 n.素食者（vegetarian的复数）；素食主义者
- 283 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要；希望；应该；缺少 n.需要；缺乏；贫困；必需品 vi.需要；缺少
- 284 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 285 **ways** 1 [weɪz] n.方法（way的复数）；滑路 n.(Ways)人名；(吉布)瓦伊斯
- 286 **when** 1 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 287 **whew** 1 [hweɪ] n.乳清，乳浆
- 288 **will** 1 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 289 **willing** 1 ['wɪlɪŋ] adj.乐意的；自愿的；心甘情愿的 v.决心；用意志力驱使；将（财产等）遗赠某人（will的现在分词） n.(Willing)人名；(德、芬、瑞典)维林；(英)威林
- 290 **wondering** 1 ['wʌndərɪŋ] adj.疑惑的；觉得奇怪的 v.想知道（wonder的ing形式）；惊奇
- 291 **works** 1 n.工厂；修建；机器部件；全套物品
- 292 **wrote** 1 [rəʊt] v.写（write的过去式）
- 293 **year** 1 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 294 **years** 1 [jɜ:z] n.很久；年，年度 名词year的复数形式.